

Travail des gammes

Jouer une gamme au choix sur 2 octaves (montée et descente) en utilisant les doigts de main droite indiqués : d'abord 4 fois chaque note, puis 3 fois, puis 2, puis une : Par exemple pour une gamme de sol : **sol, sol, sol, sol, la, la, la, la, si, si, si, si**, etc, puis **sol, sol, sol, la, la, la, si, si, si**, etc, puis **sol, sol, la, la, si, si**, etc, puis **sol, la, si**, etc. A faire tous les jours. Changer d'exercice chaque semaine (indiquer la date à côté).

i - m - a - m	i - m - i - a	i - a - m - a
x 4	x 4	x 4
x 3 i m a / m i m / a m i / m a m	x 3 i m i / a i m / i a i / m i a	x 3 i a m / a i a / m a i / a m a
x 2	x 2	x 2
x 1	x 1	x 1
m - a - m - i	m - i - a - i	a - m - a - i
x 4	x 4	x 4
x 3 m a m / i m a / m i m / a m i	x 3 m i a / i m i / a i m / i a i	x 3 a m a / i a m / a i a / m a i
x 2	x 2	x 2
x 1	x 1	x 1
a - m - i - m	i - a - i - m	m - a - i - a
x 4	x 4	x 4
x 3 a m i / m a m / i m a / m i m	x 3 i a i / m i a / i m i / a i m	x 3 m a i / a m a / i a m / a i a
x 2	x 2	x 2
x 1	x 1	x 1
m - i - m - a	a - i - m - i	a - i - a - m
x 4	x 4	x 4
x 3 m i m / a m i / m a m / i m a	x 3 a i m / i a i / m i a / i m i	x 3 a i a / m a i / a m a / i a m
x 2	x 2	x 2
x 1	x 1	x 1